



BSV
De Mussen

Nieuwsbrief

Judovereniging Guan Lin



Buurtcentrum De Mussen

Hoefkade 602, Den Haag

Nr 4, Jaargang 2024

Tegeltjestoernooi

Zondag 2 juni deden **vijf** van onze judoka mee aan het Tegeltjestoernooi in Voorburg. We stellen ze één voor één voor.

Zeynab



Zeynab mocht als eerste de mat op, in haar tweede toernooi. Zij hield zich goed staande en won daarmee twee keer!

Arman en Karan



Arman en Karan hadden de pech dat ze twee keer met elkaar moesten judoën, en maar één keer met iemand anders. Ze maakten er toch het beste van.

Jeugdrooster

Dinsdag	17:45 - 18:30	6 - 8 jaar oud
Dinsdag	18:30 - 19:15	9 - 12 jaar oud
Vrijdag	19:15 - 20:00	6 - 12 jaar oud

Meester Bas: vanthofbas@gmail.com , 06-36330843.
Meester Cor: 070-3859517.

Arthur



Arthur is al vaker op dit toernooi geweest. Hier zien we hem zijn tegenstander in een houdgreep pakken.

Huck



Huck was voor het eerst en maakte indruk met zijn inzet en zijn schouderworp, zoals hier op de foto te zien is.

Rooster volwassenen

Dinsdag	19:15 - 19:45	examentraining
Dinsdag	19:45 - 21:15	les/training
Vrijdag	20:00 - 20:30	examentraining
Vrijdag	20:30 - 22:00	les/training
Zondag	17:00 - 18:15	conditietraining in het bos. Deelname na overleg.

Meester Tjima: tjimavanderlubbe@gmail.com , 06-53220960,
Meester Nathan: nathanA97@hotmail.com , 06-33816681.



BSV
De Mussen

Nieuwsbrief

Judovereniging Guan Lin



Buurtcentrum De Mussen

Hoefkade 602, Den Haag

Nr 4, Jaargang 2024

Eindronde Kameraden: enorme belangstelling



Zaterdag 8 juni was alweer de laatste ronde van de Kameradendivisie 2023-2024. Deelnemers van **zestien** verenigingen judoden samen in twee dojo's van Judovereniging Lu Gia Jen.

Gé van den Elshout en Andries Hoogenboom, twee gerenommeerde judoleraren uit Zuid-Holand, waren bereid gevonden om ieder een gastles te geven. Daarna had elk team twee wedstrijden en werden de eindstanden bekend gemaakt. Guan Lin eindigde op de tweede plaats.



Paula, João, Ahmet, Wouter, Aris en Maarten deden mee in het team. Ze wonnen één wedstrijd, en de andere eindigde gelijk.



Daarnaast waren Martin, Omran (zie foto) en Bas er om een gastles te volgen en de wedstrijden te zien. Bas en Tjima waren er als coach, en Nathan was de hele dag druk om van alles te regelen. Een topdag!





BSV
De Mussen

Nieuwsbrief

Judovereniging Guan Lin



Buurtcentrum De Mussen

Hoefkade 602, Den Haag

Nr 4, Jaargang 2024

Nathan: zilver in Mierlo

Nathan deed op 12 mei mee aan het Houvast-toernooi in Mierlo. Hij werd daar tweede. Gefeliciteerd!



Interview met de dames

Een groep van vier dames judoot sinds enkele maanden bij onze vereniging. Tijd voor een interview!



Wat vinden jullie van Guan Lin?

"Bij Guan Lin judoën mensen met verschillende ervaring, maar iedereen wordt uitgedaagd op zijn of haar eigen niveau".

Wat was anders dan je had verwacht?

"We hadden nooit gedacht dat het hier zo gezellig zou zijn. We zijn warm ontvangen!"

Dames, bedankt voor de lovende woorden!

Op de dag van het interview waren drie van de vier (Céline, Lynn en Paula) aanwezig, maar Zuzanna was er niet.

Een voorspoedig herstel, Sylvain!

Met grote blijdschap ontvingen we het nieuws dat het met Sylvain na zijn operatie goed gaat. We hopen dat hij in het nieuwe schooljaar weer met ons mee kan doen.



Aris naar twee toernooien



Aris heeft deelgenomen aan het Houvast-toernooi in Mierlo, en aan het Nederlands Studenten Kampioenschap in Den Haag.

Helaas won hij beide keren geen prijs, maar er is wel degelijk vooruitgang. Zet hem op Aris!

Geslaagd!



Ahmet Ünlü, Mohammed Ates en Remie Fakira zijn geslaagd voor hun eindexamens HAVO en VWO!

Céline, Lynn, Zuzanna en Jos zijn geslaagd voor hun gele band-examen.

Shafiq, Archad, Wouter en Martin zijn geslaagd voor hun oranje band-examen.

Alle geslaagden: gefeliciteerd!