



BSV
De Mussen

Nieuwsbrief

Judovereniging Guan Lin



Buurtcentrum De Mussen

Hoefkade 602, Den Haag

Nr 3, Jaargang 2024

Toernooi in Geldrop



Nathan won zijn tweede wedstrijd met een houdgreep, waar hij nog een armklem bij maakte.



Een derde prijs was het resultaat.

Op zondag 14 april deed Nathan mee aan het toernooi in Geldrop, het eerste toernooi na een lange afwezigheid op de wedstrijdmat. Hij verloor één wedstrijd en won er ook één. Een stap naar de komende toernooien, in Mierlo en Ede.

Meivakantie

Op **dinsdag 30 april**, **vrijdag 3 mei**, **dinsdag 7 mei** en **vrijdag 10 mei** is er geen judo voor de jeugd.

Deelname in Monster

Op zondag 7 april deden onze kinderen mee aan het mini-teamtoernooi in Monster. Karan was voor het eerst bij de kinderen van 10, 11 en 12 jaar oud: de tegenstanders waren veel groter dan bij de kinderen van 8 en 9, maar hij won wel een wedstrijd!

Jeugdrooster

| | | |
|----------------|----------------------|-----------------|
| Dinsdag | 17:45 - 18:30 | 6 - 8 jaar oud |
| Dinsdag | 18:30 - 19:15 | 9 - 12 jaar oud |
| Vrijdag | 19:15 - 20:00 | 6 - 12 jaar oud |

Hemelvaartsweekend

Op **vrijdag 10 mei** is er geen judo (volwassenen en jeugd).

Rooster volwassenen

| | | |
|----------------|----------------------|---|
| Dinsdag | 19:15 - 19:45 | examentraining |
| Dinsdag | 19:45 - 21:15 | les/training |
| Vrijdag | 20:00 - 20:30 | examentraining |
| Vrijdag | 20:30 - 22:00 | les/training |
| Zondag | 17:00 - 18:15 | conditietraining in het bos. Deelname na overleg. |

Meester Bas: vanthofbas@gmail.com , 06-36330843,
Meester Tjima: tjimavanderlubbe@gmail.com , 06-53220960,
Meester Nathan: nathanA97@hotmail.com , 06-33816681,
Meester Cor: 070-3859517.



BSV
De Mussen

Nieuwsbrief

Judovereniging Guan Lin



Buurtcentrum De Mussen

Hoefkade 602, Den Haag

Nr 3, Jaargang 2024

Veel mensen op de mat

De laatste tijd hebben we weer aantal nieuwe leden kunnen verwelkomen: welkom Mohammed, welkom Remie. Inmiddels hebben we ook een vaste groep dames op de mat, waarover binnenkort meer in de Nieuwsbrief.



Links vooraan Meester Jan van den Bos van judoclub Paddepad, die op bezoek was.

Welkom terug, Meester Cor!

Meester Cor is nog niet helemaal hersteld, maar is wel weer regelmatig op de training. Hij leidt het spel "De Boot van Cor".



Heel veel sterkte en succes met de verdere behandeling. Tot gauw Cor!

