

Step Het By inzetbaarheidsmodel Step

SBS Shed-gemeenschap

Interreg 
EUROPEAN UNION
2 Seas Mers Zeeën
SBS
European Regional Development Fund



Het Step By Step inzetbaarheidsmodel

Achtergrond

Waar we wonen en werken heeft invloed op onze gezondheid en een goede baan kan het gemakkelijker maken om gezonder te leven. SBS Shed biedt een holistische benadering van gezondheid en werk in combinatie met actieve deelname aan de gemeenschap.



Step
Het By inzetbaarheidsmodel
Step SBS Shed-gemeenschap

Werkloosheid en een onvolledige baan zijn niet beperkt tot achterstandsgebieden en schuldproblemen: ontslag en werkloosheid kunnen mensen overal raken. Internationaal onderzoek heeft uitgebreid wetenschappelijk bewijs opgeleverd over verhoogde gezondheidsrisico's als gevolg van langdurige werkloosheid, onzekere werkgelegenheid en chronische blootstelling aan beroepsrisico's en stressvolle werkomgevingen.¹ Vooral mannen worden getroffen door een slechte geestelijke gezondheid als gevolg van werkloosheid. Schulden en ontslag zijn veelvoorkomende tegenslagen die in verband kunnen worden gebracht met zelfmoord onder mannen.²

Het SBS-model

Het SBS-model is geïnspireerd op de sociale contacten die via Sheds voor mannen worden verkregen. Het model is gebaseerd op een nieuwe soort Shed die tot doel heeft de gezondheid, het welzijn en de arbeidskansen van mannen binnen een gemeenschap of sociale omgeving te verbeteren.

Alle drie de aspecten beïnvloeden elkaar. Verbeterde werkgelegenheid leidt tot een beter welzijn en betere lichamelijke gezondheid, wat vervolgens een positief effect heeft op de inzetbaarheid. Het SBS-inzetbaarheidsmodel brengt deze drie aspecten bij elkaar.



¹World Health Organisation (2016). *Werk en werkloosheid, Eindrapport van de taakgroep voor werkgelegenheid en arbeidsomstandigheden, inclusief beroepen, werkloosheid en arbeidsmigranten, Evaluatie van sociale gezondheidsdeterminanten en de gezondheidskloof in de Europese regio van de WHO.*

²Hampshire County Council Suicide Audit (2014)



De Shedder-ervaring

Shed-leiders zijn de katalysator in elke SBS Shed. Ze werken samen met de leden om hun lokale behoeften en prioriteiten te bepalen.

Het inzetbaarheidsmodel bestaat uit drie onderling verbonden elementen die gezamenlijk de inzetbaarheid van SBS Sheddors kunnen verbeteren. Aangezien het inzetbaarheidsmodel is gericht op het ontwikkelen en delen van vaardigheden, kan dit voordelen brengen voor alle leden van de Shed-gemeenschap, ongeacht of ze gepensioneerd zijn, werken of op zoek zijn naar werk.

De Shed als werkgever

SBS Sheds werken op dezelfde manier als andere kleine ondernemingen. Ze bieden veel van de hoofdbestanddelen van 'goed werk', en fungeren in veel opzichten als een werkgever voor Sheddors. Werkloze Sheddors profiteren van een omgeving die lijkt op werk en waarin soft skills zoals stiptheid en communicatie worden opgebouwd.

Sheddors kunnen een bijdrage leveren aan het inzetbaarheidsmodel door training te geven en nieuwere leden te ondersteunen, of door een managementfunctie te vervullen in hun Shed.



SBS geeft alle Sheddors de kans om Skill Builders te worden, mensen die het potentieel van hun Shed kunnen zien in zichzelf en in hun mede-Sheddors.

Shedders brengen een overvloed aan ervaring en vaardigheden met zich mee en willen vaak graag hun kennis met anderen delen. De uitwisseling van vaardigheden tussen generaties wordt mogelijk gemaakt door de ondersteunende omgeving die de Shed-leiders, Health Champions en Skill Builders creëren.

Informeel leren en vaardigheden uitwisselen

Informeel leren is een manier om nieuwe vaardigheden aan te leren en kennis uit te breiden buiten een formele opleiding om. Dit omvat het delen van vaardigheden die de arbeidskansen van Shedders kunnen verbeteren. Shed-leiders helpen leden om hun gespecialiseerde vaardigheden of ervaring op een informele manier te delen met andere leden om zo het zelfvertrouwen en de motivatie van Shedders te verbeteren. Waar mogelijk wordt gebruikgemaakt van vaardigheden vanuit de groep zelf, of vanuit andere SBS Sheds via de uitwisseling van vaardigheden tussen Sheds, of door betrokkenheid bij algemene activiteiten in SBS Sheds. Dit is een cruciale eerste stap op weg naar het SBS-inzetbaarheidsmodel.

Door de focus op informele uitwisseling van vaardigheden kunnen mannen hun vaardigheden in hun eigen tempo opbouwen, met als gevolg meer zelfvertrouwen en een betere geestelijke gezondheid bij hun terugkeer op de arbeidsmarkt.

Holistische coaching

Sheds hebben leden die van nature de rol van coach of mentor op zich nemen op basis van hun verlangen om anderen te helpen. Het SBS-model voorziet deze coaches, die 'Skill Builders' worden genoemd, van extra training zodat ze anderen beter kunnen helpen om hun vaardigheden te ontwikkelen.

Trainees leren de verschillende manieren te herkennen om anderen te coachen en te ondersteunen, gebaseerd op hun persoonlijke stijl, en leren hoe het SBS-inzetbaarheidsmodel degenen met de kleinste kans op een baan kan ondersteunen.

Skill Builders worden gekoppeld aan plaatselijke diensten voor arbeidsvoorziening om contacten te leggen tussen de Shed, Shedders en plaatselijke werkgevers.

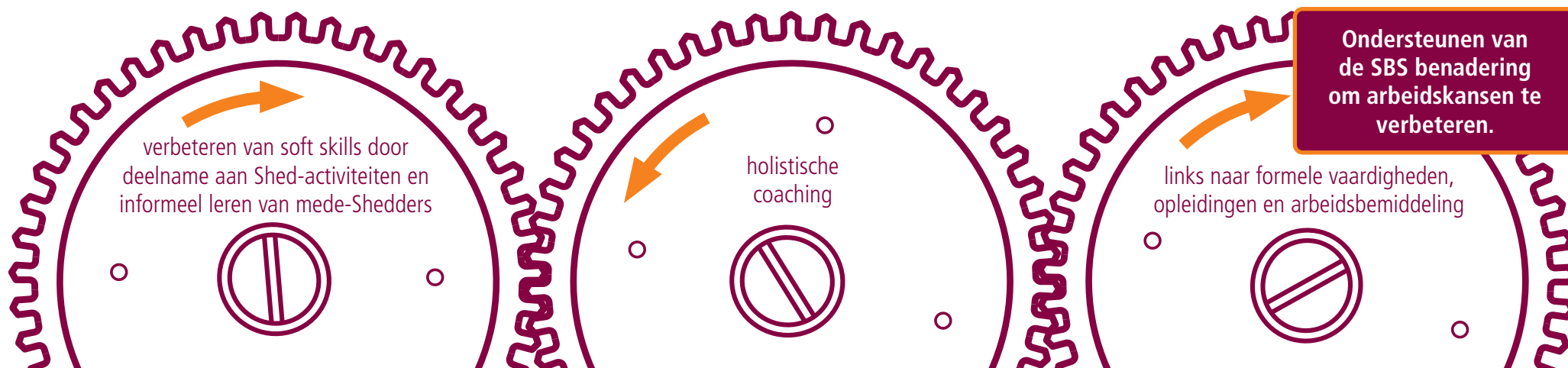
Meer informatie over Skill Builders vindt u verderop in dit document.

Aanvullende vaardigheidstraining en banden in de gemeenschap

Naarmate Shedders nieuwe mogelijkheden onderzoeken en hun zelfvertrouwen toeneemt, zullen ze wellicht hun vaardigheden willen uitbreiden door meer formele training die aansluit bij hun persoonlijke doelen.

Er is een reeks van bestaande diensten voor arbeidsvoorziening waarvan Shedders om diverse redenen onvoldoende gebruik maken. Organisaties die SBS Sheds hosten kunnen, in samenwerking met de Shed-leiders, contacten leggen met plaatselijke opleidingsorganisaties en de drempels om hun diensten te gebruiken verlagen.

Specifieke behoeften aan vaardigheidstraining worden vastgesteld door de Shedders op basis van hun betrokkenheid bij het delen van vaardigheden en coaching. Deze opties worden gepresenteerd als een 'modulair' programma waardoor SBS Shedders eenvoudig toegang kunnen krijgen tot de opleiding die ze graag willen of nodig hebben.



De SBS-benadering

Het traject voor SBS Sheddters is gebaseerd op een participatieladder, een gefaseerde benadering voor het verkrijgen van arbeidsvaardigheden, die is geïntegreerd in het SBS-model. Sheddters kunnen beginnen door deel te nemen aan activiteiten met een gevoel van verbondenheid met mede-Sheddters, een van de hoofdbeginselen van het SBS-model.

De ervaring van elke Shedder is uniek voor hem, maar alle Sheddters kunnen het model stap voor stap doorlopen.

Mannen kunnen beginnen met een idee en krijgen de ruimte en worden aangemoedigd om ideeën om te zetten in doelen. Deze doelen omvatten praktische stappen die mannen zelf kunnen zetten, evenals specifieke cursussen om nieuwe vaardigheden te verwerven in een tempo dat hun zelfvertrouwen geeft in plaats van stress.

Zelfvertrouwen en motivatie neemt toe met elke stap

Sluit zich aan bij een SBS Shed

- Ontmoeten van nieuwe mensen
- Een interesse ontwikkelen

Verkregen voordelen/vaardigheden

Ervaart de voordelen van deelname aan een Shed

- Specifieke vaardigheden ontwikkelen, bijv. tuinieren, houtbewerking, computers
- Inzetbaarheid ontwikkelen, bijv. communicatievaardigheden, tijdmanagement, instructies opvolgen, positieve houding
- Ervaren van teamwerk
- Actiever worden (lichamelijk en mentaal)
- Plezier hebben in werken
- Trots zijn op werk en productie
- Gevoel van succes
- Betrokkenheid bij projecten in de gemeenschap
- Mentoring van mede-Sheddters
- Bewustzijn van verband tussen een baan hebben en geestelijke gezondheid

Ontwikkelt zelfvertrouwen en een goede werkhethiek, begint na te denken over een baan

Krijgt holistische steun van Shed-leiders en Skill Builders om doelen te identificeren

- Geloven in jezelf
- Kennis van vaardigheden en wat voor werk mogelijk is
- Informeel plan om CV op te bouwen
- Mentoring
- Mogelijkheid om vaardigheden op te doen om de SBS-groep te runnen
- SBS-opleiding aanbieden
- Doorverwijzing naar andere opleidingen/ondersteuning

Verkrijgt vaardigheden van andere Sheddters en lokale organisaties om te helpen bij het opbouwen van een CV of het ontwikkelen van zakelijke ideeën

- Geloven in jezelf
- Kennis van vaardigheden en wat voor werk mogelijk is
- Informeel plan om CV op te bouwen
- Mentoring
- Mogelijkheid om vaardigheden op te doen om de Shed te runnen
- SBS-opleiding aanbieden
- Doorverwijzing naar andere opleidingen/ondersteuning
- Emotionele steun om cursussen te volgen
- Gesprekscoaching

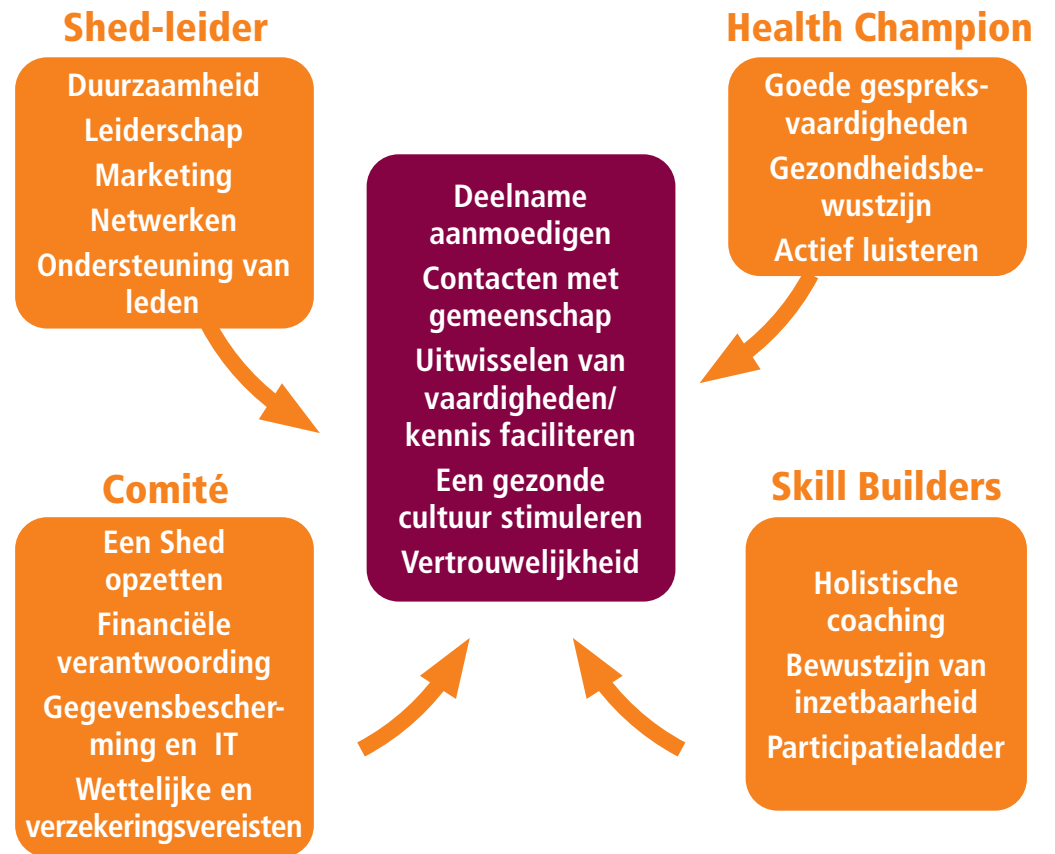
Maakt gebruik van contacten met Sheds en plaatselijke werkgevers/gemeenschappen om vrijwilligerswerk/betaald werk te vinden

- Contacten met lokale organisaties en werkgevers
- Kennis van wat werkgevers willen
- Zelfvertrouwen om andere werkloze Sheddters te steunen (teruggeven)



Vaardigheden

Een SBS Shed gebruikt een breed scala aan vaardigheden en biedt Shedders de mogelijkheid om betrokken te raken op een niveau dat bij hen past.



Ontwikkelen van inzetbaarheid

Het SBS-inzetbaarheidsmodel erkent dat mannen zich in verschillende fasen van het inzetbaarheidstraject bevinden, en dat er een enorm scala aan vaardigheden is, zowel technische als levensvaardigheden, die hen op dit traject kunnen ondersteunen.

SBS Sheds zijn zich bewust van de diverse vaardigheden en activiteiten die Shedders kunnen leren om hun kansen te verbeteren, terwijl coaching Shedders met de minste arbeidskansen kan aanmoedigen in de richting van een formele baan of vrijwilligerswerk.

Levensvaardigheden kunnen worden ontwikkeld door deel te nemen aan activiteiten in de Shed, door banden aan te knopen met anderen die soortgelijke interesses hebben, en om te leren omgaan met moeilijke situaties. Deze kunnen dan verder worden ontwikkeld tot het verrichten van taken voor anderen, bijvoorbeeld de Shed-leider assisteren of hulp verlenen aan een buurman.

De ontwikkeling van specifieke vaardigheden kan bijvoorbeeld het volgen van een cursus of leren van een Shedder inhouden. Dit kan leiden tot informeel of vrijwilligerswerk, solliciteren naar een betaalde baan, of zelf een business starten.

De participatieladder

De SBS-participatieladder kan door Shedders worden gebruikt om te meten in hoeverre hun deelname aan gemeenschapsactiviteiten is verbeterd. Dit maakt een integraal deel uit van de gefaseerde benadering van het opbouwen van zelfvertrouwen en motivatie, verbeteren van de gezondheid en verminderen van isolatie. Skill Builders en Shed-leiders kunnen de participatieladder voor Shedders gebruiken om richting te geven aan de ontwikkeling van individuele vaardigheden. Ze ontvangen training in hoe de participatieladder kan worden gebruikt om de ontwikkeling van hun inzetbaarheid te meten.



Stap 1

"Ik heb weinig of geen contact met anderen buiten mijn eigen huis. Voor zover ik dat doe, is het beperkt tot contacten voor het dagelijks leven."

Voorbeelden: spreken met kassières in winkels of met personeel in de gezondheidszorg.

Stap 2

"Ik socialiseer buitenshuis en ontmoet minstens een keer per week anderen die geen familie zijn."

Voorbeelden: naar het werk gaan, burens of vrienden ontmoeten, naar een fitnessclub gaan, naar een gebedshuis gaan, sociale bijeenkomsten bijwonen.

Stap 3

"Ik neem regelmatig deel aan georganiseerde activiteiten of groepen."

Voorbeelden: lid zijn van een sportteam of activiteitengroep.

Stap 4

"Ik neem deel aan regelmatige activiteiten of groepen en doe van tijd tot tijd vrijwilligerswerk of help anderen"

Voorbeelden: klusjes doen voor burens, helpen bij een gemeenschapsevenement, geld inzamelen voor een plaatselijke organisatie.

Stap 5

"Ik doe regelmatig vrijwilligerswerk of onbetaald werk voor anderen buiten mijn gezin, met steun van een overheidsregeling, sociale dienst of liefdadigheidsinstelling."

Voorbeelden: vrijwilligerswerk als onderdeel van een cursus, een stage of werkervaring, mijn vaardigheden delen met anderen, regelmatig vrijwilligerswerk met een formele rol.

Stap 6

"Ik ben werknemer, zelfstandige of gepensioneerd en draag betaald of onbetaald bij aan de gemeenschap en ben in staat om mijn situatie te blijven verbeteren zonder extra steun van overheidsinstanties, sociale diensten of liefdadigheidsinstellingen"

Voorbeelden: leiden van een vrijwilligersgroep, organiseren van gemeenschapsevenementen, leiden van een sociale onderneming, lid zijn van een liefdadigheidscomité.



Holistische benadering door Skill Builders

De rol van Skill Builders

Skill Builders zijn coaches voor vaardigheden, ontwikkeling en inzetbaarheid in SBS. Ze bieden extra ondersteuning aan Shedders die een helpende hand nodig hebben om op de arbeidsladder te komen, en zijn een belangrijk onderdeel van het SBS-inzetbaarheidsmodel. Er wordt niet van hen verwacht dat ze de arbeidsbemiddeling geven, maar dat ze holistische coaching gebruiken om Shedders op hun weg naar betere arbeidskansen te ondersteunen. Coaching is een soort ondersteuning die is gebaseerd op de aspiraties van de persoon en die de persoon in staat stelt om stappen te zetten om zijn doelen te realiseren.

Het SBS-inzetbaarheidsmodel is gebaseerd op het op een informele manier ontwikkelen van vaardigheden. Holistische coaching is hier een essentieel onderdeel van. Hoewel alle mannen kunnen profiteren van het inzetbaarheidsmodel door deel te nemen aan activiteiten van de Shed, hebben sommigen wat extra hulp nodig om de eerste stap te zetten, of wat aanmoediging om hun inzetbaarheidsdoelen te halen. Dit is waar opgeleide SBS Sheddars helpen om extra steun te verlenen.



Hun rol is om Sheddars de middelen aan te reiken om te zoeken naar werkgelegenheid en hun inzetbaarheid te verbeteren, niet het bezorgen van een baan of helpen bij het invullen van sollicitatieformulieren.

De ondersteuning van een andere Shedder, in plaats van een formeel arbeidsprogramma, helpt de Shedder om langzaam op een zelfgedreven manier vaardigheden op te bouwen. Door in hun eigen tempo te werken, kunnen ze ook hun geestelijke gezondheid en zelfvertrouwen verbeteren.

Skill Builders gebruiken ook hun kennis van inzetbaarheid om hun relatie met werkloze Sheddars te verbeteren, en hun coachingsondersteuning aan te passen.

Typen Skill Builders

Er zijn verschillende manieren waarop Sheddars anderen kunnen helpen op basis van hun persoonlijke stijl. De Skill Builder-opleiding helpt mensen om in te zien wat ze al kunnen en nieuwe vaardigheden te ontwikkelen op basis van de Skill Builder-stijlen.

De begeleider

Dit type is doorgaans zo goed in een bepaalde vaardigheid dat hij zich in staat voelt om anderen te begeleiden bij het leren van die vaardigheid. Zij kunnen een techniek demonstreren aan een groep of aan één persoon. Ze kunnen bijvoorbeeld ook een ervaring hebben die ze kunnen navertellen om anderen te inspireren of te sterken. De begeleider is iemand met een passie voor zijn vaardigheid of sterke punt, en die er plezier in heeft wanneer anderen die vaardigheid voor

zichzelf ontwikkelen. Begeleiders kunnen goed uitleg geven, zijn geduldig en aanvaarden het vaardigheidsniveau van hun "leerlingen".

Een begeleider dringt mensen geen informatie op, maar stelt zijn kennis vrij beschikbaar, zodat anderen er al of niet gebruik van kunnen maken. De begeleider zegt vaak: "Ik kan het je laten zien als je wilt."

De connector

Connectors zijn mensen die uitblinken in het verbinden van mensen met anderen die een vaardigheid, kennis of ervaring hebben die hen zou kunnen helpen. Connectors kennen vaak veel andere mensen binnen en buiten de groep. Ze hebben een gave voor het met elkaar verbinden van mensen die elkaar graag willen helpen. De connector zegt vaak "Ik heb een vriend, Bob, die...zal ik je aan hem voorstellen?"

De resourcer

Dit type is goed in het vinden van middelen voor de groep of een persoon die zijn activiteiten of vaardigheden wil uitbreiden. Dit type is vaak goed in het gebruik van IT om gegevens te verzamelen en wil graag met anderen delen wat hij heeft gevonden, bijvoorbeeld koopjes, how-to video's of cursussen. Dit type test zijn middelen uit, om ze vervolgens aan anderen te kunnen aanbevelen. De resourcer zegt vaak "Ik vond dit heel goed..."

De aanmoediger

Dit type ziet altijd het positieve in de pogingen van anderen om nieuwe vaardigheden te ontwikkelen. De aanmoediger voelt aan wanneer enkele bemoedigende woorden de andere persoon kunnen helpen om zijn bezorgdheid of gevoel van "vast" te zitten te overwinnen. Aanmoedigers tonen vaak hun waardering voor de vaardigheden en sterke punten van anderen.





De uitlegger

Deze Skill Builder is er goed in om tot het hart van de zaak door te dringen. De uitlegger stelt vragen om dieper door te dringen en te ontdekken welke doelen de anderen hebben, hoe ver ze zijn gevorderd met die doelen en helpt hen om zelf te identificeren wat de volgende stap zou kunnen zijn. Een uitlegger helpt anderen graag om hun eigen oplossingen te ontdekken. Uitleggers stellen vaak vragen

Master Skill Builder

Deze persoon verenigt in zich alle typen Skill Builders. Hij is de persoon die mensen vaak opzoeken om advies te vragen of om te zien hoe ze iets doen. Deze persoon helpt anderen tijdens hun leerproces door middel van diverse benaderingen. Deze persoon zegt vaak "Wat kan ik doen om te helpen?"

Het leveren van een coaching-opleidingspakket

De opleiding volgt een raamwerk van kernvaardigheden en kan worden afgestemd op het plaatselijke arbeids- en opleidingsaanbod. Het hoofdprogramma introduceert het inzetbaarheidsmodel en leert praktische vaardigheden om anderen te helpen om hun potentieel te ontsluiten.

- Overzicht van het SBS-inzetbaarheidsmodel en de voordelen voor Sheds en Shedders
- Hoe de SBS-aanpak mensen kan helpen hun inzetbaarheid te ontwikkelen
- Het verband tussen goed werk en goede gezondheid
- Een inleiding op Skill Builder typen
- Informele coachingsvaardigheden
- Lokale diensten voor arbeidsvoorziening

De opleiding moet in groepsverband worden gegeven, zodat de deelnemers met hun collega's kunnen oefenen en van elkaars ervaringen kunnen leren.

Na de opleiding ontvangen de deelnemers een getuigschrift en verdere ondersteuning door hun lokale SBS-hostorganisaties.

Skill Builders zijn beschikbaar in hun Sheds om coaching te geven aan mede-Shedders. De meeste gesprekken zijn informeel en de Shedders kunnen zelf aangeven hoeveel steun ze nodig hebben en hoe ze die willen ontvangen.

Leren van het proefproject

Het inzetbaarheidsmodel is een essentieel onderdeel van het SBS-model en moet niet als een aanvulling worden gezien. Veel Shedders zijn zich niet bewust van de inzetbaarheidselementen van een Shed, tenzij erop wordt gewezen.

Skill Builders moeten niet worden gezien als vervanging voor professionele arbeidsbemiddelaars. Zij moeten een aanvulling zijn op het bredere aanbod van plaatselijk beschikbare diensten voor arbeidsbemiddeling.

Het is ook belangrijk duidelijk te maken dat coaching niet hetzelfde is als counseling, dus als de term "coaching" verwarrend is, kies dan een alternatieve term in de plaatselijke context.

De taak van een Skill Builder in een SBS Shed moet over het geheel genomen eenvoudig worden gehouden en met zachte hand worden uitgevoerd. Het inzetbaarheidsmodel is geen formeel banenprogramma, want die bestaan al. Het SBS-inzetbaarheidsmodel doet een stapje terug, zodat motivatie en zelfvertrouwen op een natuurlijke manier kunnen groeien en de persoon in staat wordt gesteld om zelf verdere stappen te zetten.

Informatie over Step by Step (SBS)

Step by Step (SBS) is een samenwerkingsverband van 10 organisaties voor het ontwikkelen en testen van een gemeenschapsmodel voor verbetering van de geestelijke en lichamelijke gezondheid van mannen.

Het model is ontworpen om het volgende te bereiken

- Mannen de middelen in handen geven om een gebrekkige gezondheid en/of isolement om te zetten in gezonde sociale deelname of actieve deelname aan de arbeidsmarkt.
- Een cultuur bevorderen waarin alle burgers in alle regio's het vertrouwen hebben om duurzame positieve veranderingen aan te brengen die zowel henzelf als de samenleving ten goede komen.
- Bijdragen aan gezondere personen, gezinnen, gemeenschappen en beroepsgroepen

Het SBS-model heeft als voornaamste doel om mannen in hun plaatselijke gemeenschappen te betrekken, met name mannen die sociaal geïsoleerd zijn of die een gebrekkige geestelijke gezondheid of welzijnstekort hebben.

Ga naar www.sbs-wellbeing.eu voor meer informatie en om uw lokale partner te vinden

Informatie over Interreg

Interreg 2 Seas 2014 -2020 is een EU-programma voor grensoverschrijdende samenwerking tussen Engeland, Frankrijk, Nederland en België.

SBS is gefinancierd in het kader van de prioriteit in het programma voor technologische en sociale innovatie. SBS heeft als specifieke doelstelling om de ontwikkeling van toepassingen voor sociale innovatie te bevorderen om lokale diensten efficiënter en effectiever te maken.

Step
Het By inzetbaarheidsmodel
Step SBS Shed-gemeenschap

Oktober 2021

